

B.Sc. (HS) Semester – 1 (NEP-2020) Examination**January-2024****GHS: INTRODUCTION TO FOOD (Minor)****Time: 2:00 Hours****Marks: 50****Instructions:**

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

પ્રશ્ન.૧	અનાજ અને કઠોળના ફાયદા, ગેરફાયદા અને પોષણ મૂલ્ય વિશે લખો.	(૧૦)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૧	આહારના કાર્યો વિશે માહિતી આપો.	
પ્રશ્ન.૨	શાકભાજીનું સ્વાસ્થ્યમાં મહત્વ સમજાવો.	(૧૦)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૨	તેજાના અને મસાલા વિશે માહિતી આપો.	
પ્રશ્ન.૩	આથવણની પદ્ધતિ વિશે માહિતી આપો.	(૧૦)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૩	રાંધણ પ્રક્રિયા માટે ઉપયોગી સૂચનો લખો.	
પ્રશ્ન.૪	દૂધ અને દૂધની બનાવટ વિશે સંપૂર્ણ માહિતી આપો.	(૧૦)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૪	વિવિધ ખાદ્યો પર રાંધવાની અસર લખો.	
પ્રશ્ન.૫	ટૂંકનોંધ લખો. (કોઈપણ બે)	(૧૦)
	૧. રાંધવાની સૂકી પદ્ધતિઓ.	
	૨. ખાદ્યોના પોષણ પર રાંધવાની અસર.	
	૩. ફળોની પસંદગી માટે ઉપયોગી સૂચનો.	
	૪. રાંધણ પ્રક્રિયાના ગેરફાયદા.	

ENGLISH VERSION

Que.1	write about the advantages, disadvantages and nutritional value of grains and pulses.	(10)
	OR	
Que.1	Give information about the functions of food.	
Que.2	explain the importance of vegetables in health.	(10)
	OR	
Que.2	Give information about condiments and spices.	
Que.3	Give information about the method of fermentation.	(10)
	OR	
Que.3	Write useful tips for cooking process.	
Que.4	Give complete information about milk and milk products.	(10)
	OR	
Que.4	Write the effect of cooking on various foods.	
Que.5	write short note. (any two)	(10)
	1. Dry cooking methods.	
	2. Effect of cooking on the nutrition of foods.	
	3. Useful tips for choosing fruits.	
	4. Disadvantages of cooking process.	
